

PROYECTO CARDIO 3: PREVALENCIA DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN ADULTA JOVEN DE 4 ZONAS BÁSICAS DE SALUD DEL ÁREA SANITARIA III

María Concepción Martínez Sexto 1, Laura Crespo Fernández 2, Beatriz Sánchez Pérez³, Roció Magdalena García 4, Cristina Papin Cano⁵

1 SESPA: María Concepción Martínez Sexto: mariamartinezsexto@gmail.com

2 SESPA: Laura Crespo Fernández: lauracrespo37@gmail.com

3 SESPA: Beatriz Sánchez Pérez: bea_sanchez_11@hotmail.com

4 SESPA: Roció Magdalena García: rocy_iscar@hotmail.com

5 SESPA: Cristina Papin Cano: cristinapapin7@gmail.com

Resumen

Introducción: Los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) están directamente relacionados con conductas adquiridas por la población. La inactividad física, la alimentación no saludable, y el uso abusivo del alcohol y tabaco suponen conductas de riesgo cardiovascular.

Objetivo: Evaluar la prevalencia de conductas de riesgo cardiovascular en la población con edad comprendida entre los de 30 a y 40 años de las zonas básicas de salud Sabugo, Corvera, Pravia y Castrillón.

Metodología: Se tratará de un estudio descriptivo y transversal. La población diana estará constituida por adultos con edad comprendida entre los 30 y 40 años, cuya zona básica de salud sea Sabugo, Corvera, Pravia y Castrillón.

La población a estudio será aquella que, con las características anteriormente indicadas cumpla los siguientes criterios de inclusión: (i) posible el contacto por teléfono y correo electrónico; (ii) no tengan limitaciones físicas, psicológicas o cognitivas que le impidan cumplimentar los cuestionarios que se emplearán en el estudio; (iii) que firmen el consentimiento de participación en el estudio. Serán excluidas aquellas personas que: (i) tengan una enfermedad crónica diagnosticada; (ii) no dominen el idioma español.

Las variables del estudio se dividirán en diferentes apartados: sociodemográficas, actividad física, alimentación y hábitos tóxicos. Para recoger la información se empleará un formulario digital que incluye variables sociodemográficas, el cuestionario IPAQ, el cuestionario Motiva.Diaf-DM2 v2 y preguntas relacionadas con el consumo de tabaco y alcohol.

Plan de trabajo

Para el desarrollo del proyecto se seguirá el esquema del plan de trabajo:

Búsqueda bibliográfica y reuniones de equipo: (abril 2021 - abril 2022)

Desarrollo del proyecto (mayo y junio 2021)

Solicitud de permisos (Comité de Ética del Principado de Asturias y Gerencia Área Sanitaria III) (junio 2021)

Elaboración cuestionario online (julio y agosto 2021)

Captación de participantes (setiembre y octubre 2021): realización de captación telefónica a participantes en el estudio. Obtención de los primeros resultados del estudio.

Recogida de datos (noviembre y diciembre 2021): tiempo de los participantes para cumplimentar el cuestionario online.

Análisis de datos (enero 2022)

Elaboración de informe de investigación (febrero y marzo 2021)

Presentación informe investigación (abril 2022)

Palabras clave: promoción de la salud, enfermería en salud comunitaria, enfermedades cardiovasculares, prevención primaria.

Referencias:

1. Observatorio de Salud de Asturias. Informe de Situación en Salud de Asturias. Oviedo. 2018.
2. Bilal U, the HHH Research Group, Díez J, Alfayate S, Gullón P, del Cura I, et al. Population cardiovascular health and urban environments: the Heart Healthy Hoods exploratory study in Madrid, Spain. BMC Med Res Methodol [Internet]. 2016;16(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12874-016-0213-4>
3. Resultados P. Encuesta Nacional de Salud. España 2017 [Internet]. Gob.es. [citado el 5 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE2017_notatecnica.pdf