

# Pequeños cambios, grandes transformaciones



**Pequeños  
cambios**



**Grandes  
transformaciones**

---



**PELOTAS PILATES**

**1**



**2**

**PRÉSTAMO  
ORDENADORES**



**MENSAJERÍA  
INSTANTÁNEA**

**3**



**4**

**PRINCIPIOS Y  
VALORES**

# 1. Pelotas fitness



# Cuídate Cuídalo

*Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente*



## Cuida de tu espalda

*Mantén la postura correcta con la fitball.*



**COMPROMETIDOS**  
Universidad de Zaragoza



**Biblioteca**  
Universidad Zaragoza

# Posición correcta con la fitball



**COMPROMETIDOS**  
Universidad de Zaragoza

**Cuídate**  **Cúidalo**

*Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente*



**Biblioteca**  
Universidad Zaragoza

# 1. Pelotas fitness



# 1. Pelotas fitness



# 1. Pelotas fitness



**fveterinariauz** • Siguiendo

Facultad de Veterinaria (Universidad de Zaragoza)



**fveterinariauz** Ya están en uso las #fillball de la #biblioteca Cuida tu #salud y tu #espalda mientras estudias

19 sem



Les gusta a **detapasporzaragoza** y 84 personas más

MARZO 4



Añade un comentario...

Publicar



# 1. Pelotas fitness



**unizarsaludable** • Siguiendo

Facultad Veterinaria Zaragoza



**unizarsaludable** ¿Cómo van los exámenes y este final de curso?

Pasar demasiadas horas estudiando o trabajando 🧐 en postura sentada, puede hacernos acabar la semana con algún dolor o resentimiento de más. 🤕

Es importante cuidar nuestra salud corporal y por eso, cada vez son más los espacios que, como la Biblioteca de la @fveterinariauz , apuestan por el uso de #Fitballs en sus zonas de estudio y oficinas.

¿Qué beneficios te aporta usar una Fitball para estudiar o trabajar?



48 Me gusta

JUNIO 9



Añade un comentario...

Publicar

# 1. Pelotas fitness

**Sigue cuidándote**



fveternariauz • Siguiendo

Facultad de Veterinaria (Universidad de Zaragoza)



fveternariauz La #biblioteca aumenta las #fitnessballs para que podáis seguir cuidándoos mientras estudiáis. #veterinaria #saludybienestar #ods #pilates #espaldasana #unizar

14 sem



Les gusta a merche\_d20 y 21 personas más

ABRIL 5



Añade un comentario...

Publicar

## 2. Préstamo de portátiles



**¡Anda!  
¡El portátil!**

**¡No te preocupes!**



**En la biblioteca te prestamos uno**  
Servicio de préstamo de ordenadores portátiles  
**EXCLUSIVO PARA ESTUDIANTES UNIZAR**

★

Dos tipos de préstamo: En el día (durante el horario de la biblioteca) o por 10 días  
No se admiten reservas de equipos  
Los equipos se reinician al devolverlos. Guarda tu información en lugar seguro  
Cuida el equipo, eres el único responsable del material prestado  
Devuélvelo siempre en la biblioteca que te lo prestó

**Ven a tu biblioteca e infórmate**



CFUE Santander  
FONDO SUPERA COVID-19

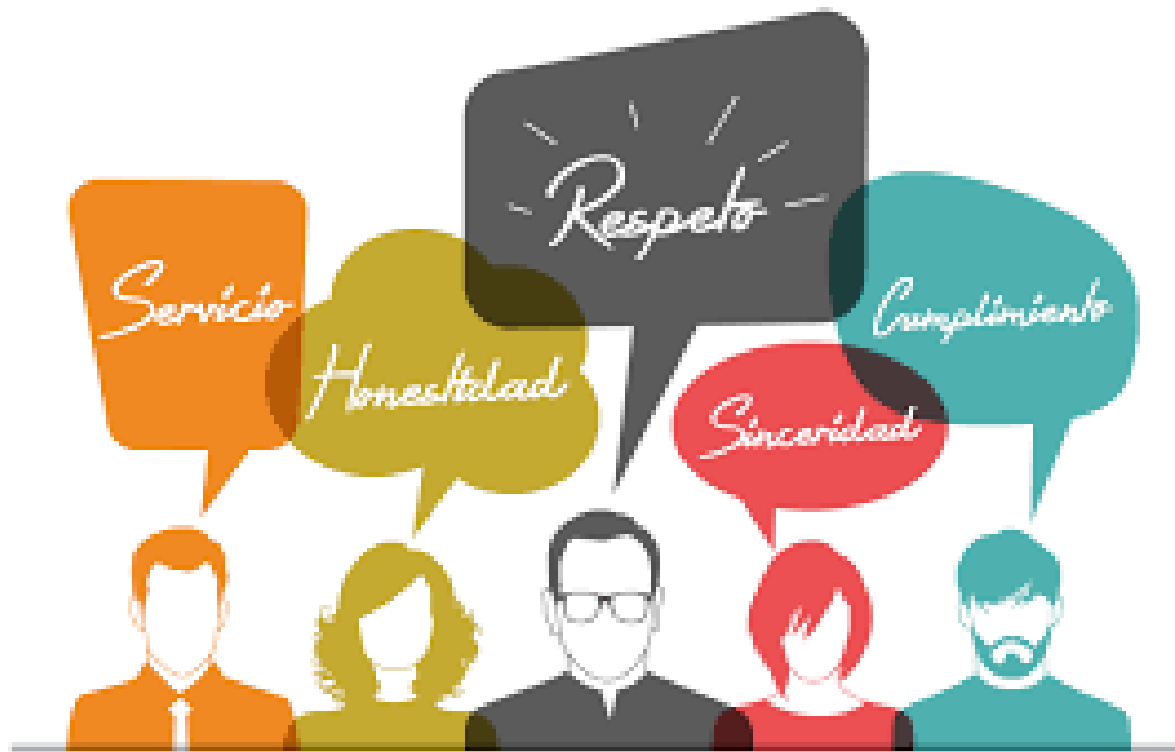
## 2. Préstamo de portátiles



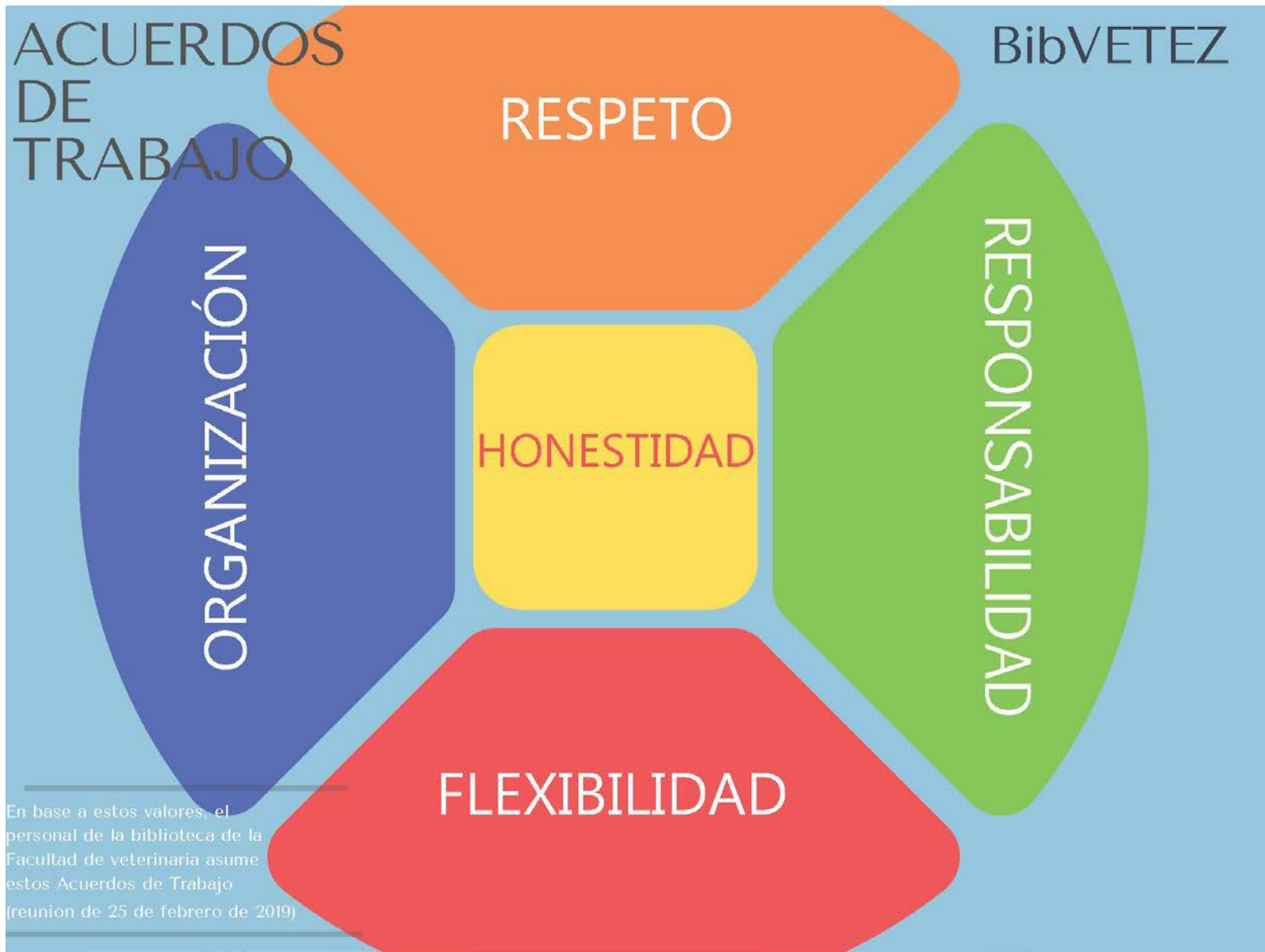
# 3. Grupo de wasap



# 4. Valores



# 4. Valores



En base a estos valores, el personal de la biblioteca de la Facultad de veterinaria asume estos Acuerdos de Trabajo (reunion de 25 de febrero de 2019)

Pequeños  
cambios



Grandes  
transformaciones



Y el futuro...  
¿Que nos deparará?  
**Anticiparse es la clave**



Gracias

